

CARDÁPIO BERÇÁRIO CONTOS E CORES
Mês: Março 2024



1ª SEMANA e 3ª SEMANA

Dia	Café da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Hora da Fruta
Segunda – Feira	Maçã	Arroz Caldinho de feijão Omelete Brócolis	Melancia	Papinha de macarrão Com carne moída	Fruta da estação
Terça – Feira	Manga	Polenta cremosa Almôndegas ao molho Beterraba	Pêssego	Sopa de legumes com frango	Fruta da estação
Quarta – Feira	Mamão com aveia	Arroz Caldinho de lentilha Carne suína Chuchu	Melão	Macarrão à bolonhesa	Fruta da estação
Quinta – Feira	Banana	Arroz Frango ensopado com batata salsa Tomate	Laranja	Carreteiro	Fruta da estação
Sexta - Feira	Ameixa	Arroz Caldinho de feijão Peixe assado Cenoura	Maçã	Sopa de abóbora, beterraba e frango desfiado	Fruta da estação

2ª SEMANA e 4ª SEMANA

Dia	Café da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Hora da Fruta
Segunda – Feira	Maçã	Arroz Caldinho de feijão Ovo cozido Couve flor cozida	Melancia	Canja de galinha	Fruta da estação
Terça – Feira	Abacate com canela	Macarrão à bolonhesa Brócolis	Ameixa	Risoto de frango, ervilha e milho	Fruta da estação
Quarta – Feira	Mamão	Arroz Caldinho de feijão Frango assado Pepino	Manga	Minestra	Fruta da estação
Quinta – Feira	Banana	Arroz Purê de batata Carne moída Tomate	Goiaba	Macarrão ao molho de frango	Fruta da estação
Sexta - Feira	Laranja	Arroz Caldinho de feijão Bife Repolho refogado	Maçã	Carreteiro	Fruta da estação

*Cardápio sujeito a alteração de acordo com a sazonalidade e/ou entrega dos produtos.

- O açúcar utilizado nas preparações é o demerara ou mascavo (quando necessário).
- A geleia é 100% de frutas, sem conservantes e corantes.
- As preparações novas possuem receitas e podem ser conferidas na escola, ou solicitadas via e-mail/whats para a Nutricionista.
- O mingau é feito com água ao invés de leite.

Nutricionista responsável: Caroline Demarchi Rosa CRN 10 – 10 669

Contato: (47) 99259 0097

E-mail: carolineedemarchi@hotmail.com

Caroline D. Rosa
Caroline D. Rosa
Nutricionista
CRN 10 10669

CARDÁPIO INFANTIS CONTOS E CORES

Mês: Março 2024



1ª SEMANA e 3ª SEMANA

Dia	Café da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Hora da Fruta
Segunda – Feira	Torrada com requeijão	Arroz Feijão Omelete Salada	Fruta da estação	Torta de carne	Fruta da estação
Terça – Feira	Panqueca de banana	Polenta cremosa Almôndegas ao molho Salada	Fruta da estação	Sopa de legumes com frango	Fruta da estação
Quarta – Feira	Bolo de cacau INF 1: Fruta	Arroz Lentilha Carne suína assada Salada	Fruta da estação	Macarrão à bolonhesa	Fruta da estação
Quinta – Feira	Pão caseiro com patê de atum	Arroz Frango ensopado com batata salsa Salada	Fruta da estação	Carreteiro	Fruta da estação
Sexta – Feira	Bolo de cenoura INF 1: Fruta	Arroz Feijão Peixe assado Salada	Fruta da estação	Pastelão de frango	Fruta da estação

2ª SEMANA e 4ª SEMANA

Dia	Café da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Hora da Fruta
Segunda – Feira	Crepioca com queijo	Arroz Feijão Ovo cozido Salada	Fruta da estação	Canja de galinha	Fruta da estação
Terça – Feira	Bauru de forno	Macarrão à bolonhesa Salada	Fruta da estação	Risoto de frango, ervilha e milho	Fruta da estação
Quarta – Feira	Bolo de limão INF 1: Fruta	Arroz Feijão Frango Salada	Fruta da estação	Minestra	Fruta da estação
Quinta – Feira	Pão caseiro com geleia de fruta	Arroz Purê de batata Carne moída Salada	Fruta da estação	Macarrão Ao molho de frango	Fruta da estação
Sexta – Feira	Bolo de fubá INF 1: Fruta	Arroz Feijão Bife Salada	Fruta da estação	Carreteiro	Fruta da estação

*Cardápio sujeito a alteração de acordo com a sazonalidade e/ou entrega dos produtos.

- O açúcar utilizado nas preparações é o demerara ou mascavo (quando necessário).
- Nas refeições é servido água, café com leite, chá ou suco.
- A geleia é 100% de frutas, sem conservantes e corantes.
- As preparações novas possuem receitas e podem ser conferidas na escola, ou solicitadas via e-mail/whats para a Nutricionista.

Nutricionista responsável: Caroline Demarchi Rosa CRN 10 – 10 669

Contato: (47) 99259 0097

E-mail: carolineedemarchi@hotmail.com

Caroline D. Rosa
Caroline D. Rosa
Nutricionista
CRN 10 10669