

CARDÁPIO BERÇÁRIO CONTOS E CORES
Mês: Fevereiro 2024



1ª SEMANA e 3ª SEMANA

Dia	Café da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Hora da Fruta
Segunda – Feira	Maçã	Arroz Caldinho de feijão Ovo cozido Beterraba	Melão	Risoto de frango com ervilha	Fruta da estação
Terça – Feira	Pêssego	Macarrão Frango ensopado com legumes Brócolis	Melancia	Sopa de arroz, legumes e carne moída	Fruta da estação
Quarta – Feira	Manga	Arroz Caldinho de lentilha Peixe assado Salada de pepino	Ameixa	Carreteiro	Fruta da estação
Quinta – Feira	Banana	Arroz Purê de batata Almôndegas ao molho Cenoura	Laranja	Canja de galinha	Fruta da estação
Sexta - Feira	Mamão	Arroz Caldinho de feijão Sobrecoxa assada Tomate	Maçã	Polenta cremosa Carne de panela desfiada	Fruta da estação

2ª SEMANA e 4ª SEMANA

Dia	Café da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Hora da Fruta
Segunda – Feira	Maçã	Arroz Caldinho de feijão Omelete Chuchu refogado	Melancia	Minestra	Fruta da estação
Terça – Feira	Abacate	Polenta Carne moída ensopada Tomate	Manga	Sopa de macarrão, legumes e fígado de frango	Fruta da estação
Quarta – Feira	Goiaba	Arroz Caldinho de feijão Frango acebolado Abobrinha	Pêssego	Macarrão à bolonhesa	Fruta da estação
Quinta – Feira	Mamão	Arroz Carne de panela com aipim Beterraba		Risoto de frango com alho poró	Fruta da estação
Sexta - Feira	Banana	Arroz Caldinho de feijão Carne suína assada Repolho refogado	Maçã	Sopa de legumes com frango	Fruta da estação

*Cardápio sujeito a alteração de acordo com a sazonalidade e/ou entrega dos produtos.

- O açúcar utilizado nas preparações é o demerara ou mascavo (quando necessário).
- A geleia é 100% de frutas, sem conservantes e corantes.
- As preparações novas possuem receitas e podem ser conferidas na escola, ou solicitadas via e-mail/whats para a Nutricionista.
- O mingau é feito com água ao invés de leite.

Nutricionista responsável: Caroline Demarchi Rosa CRN 10 – 10 669

Contato: (47) 99259 0097

E-mail: carolineedemarchi@hotmail.com

Caroline D. Rosa
Caroline D. Rosa
Nutricionista
CRN 10 10669

CARDÁPIO INFANTIS CONTOS E CORES
Mês: Fevereiro 2024



1ª SEMANA e 3ª SEMANA

Dia	Café da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Hora da Fruta
Segunda – Feira	Bolacha água e sal com requeijão	Arroz Feijão Ovo cozido Salada	Fruta da estação	Risoto de frango com ervilha	Fruta da estação
Terça – Feira	Sanduíche frio	Macarrão Frango ensopado com legumes Salada	Fruta da estação	Sopa de arroz, legumes e carne moída	Fruta da estação
Quarta – Feira	Bolo de maçã Inf 1-Fruta	Arroz Lentilha Peixe assado Salada	Fruta da estação	Carreteiro	Fruta da estação
Quinta – Feira	Pão caseiro com requeijão	Arroz Purê de batata Almôndegas ao molho Salada	Fruta da estação	Canja de galinha	Fruta da estação
Sexta – Feira	Bolo de cacau Inf 1-Fruta	Arroz Feijão Sobrecoxa assada Salada	Fruta da estação	Polenta cremosa Carne de panela desfiada	Fruta da estação

2ª SEMANA e 4ª SEMANA

Dia	Café da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Hora da Fruta
Segunda – Feira	Iogurte com cereal sem açúcar	Arroz Feijão Farofa Omelete Salada	Fruta da estação	Minestra	Fruta da estação
Terça – Feira	Pão com doce de banana caseiro	Polenta Carne moída ensopada Salada	Fruta da estação	Sopa de macarrão, legumes e fígado de frango	Fruta da estação
Quarta – Feira	Bolo de laranja Inf 1-Fruta	Arroz Feijão Frango acebolado Salada	Fruta da estação	Macarrão à bolonhesa	Fruta da estação
Quinta – Feira	Bauru de forno	Arroz Carne de panela com aipim Salada	Fruta da estação	Risoto de frango com alho poró	Fruta da estação
Sexta – Feira	Pão de queijo caseiro	Arroz Feijão Carne suína assada Salada	Fruta da estação	Torta de frango	Fruta da estação

*Cardápio sujeito a alteração de acordo com a sazonalidade e/ou entrega dos produtos.

- O açúcar utilizado nas preparações é o demerara ou mascavo (quando necessário).
- Nas refeições é servido água, café com leite, chá ou suco.
- A geleia é 100% de frutas, sem conservantes e corantes.
- As preparações novas possuem receitas e podem ser conferidas na escola, ou solicitadas via e-mail/whats para a Nutricionista.

Nutricionista responsável: Caroline Demarchi Rosa CRN 10 – 10 669
 Contato: (47) 99259 0097
 E-mail: carolineedemarchi@hotmail.com

Caroline D. Rosa
Caroline D. Rosa
 Nutricionista
 CRN 10 10669