

CARDÁPIO BERÇÁRIO CONTOS E CORES
Mês: Novembro 2023



1ª SEMANA e 3ª SEMANA

Dia	Café da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Hora da Fruta
Segunda – Feira	Maçã	Arroz Caldinho de feijão Ovo mexido Beterraba	Manga	Risoto de carne e brócolis	Fruta da estação
Terça – Feira	Pêssego	Macarrão Carne moída ensopada com legumes Tomate	Melancia	Canja de galinha	Fruta da estação
Quarta – Feira	Mamão	Arroz Caldinho de lentilha Carne suína assada Brócolis	Banana	Macarrão Frango desfiado ao molho	Fruta da estação
Quinta – Feira	Pêra	Arroz Carne de panela com aipim Cenoura	Melão	Sopa de fígado com legumes	Fruta da estação
Sexta - Feira	Abacate	Arroz Caldinho de feijão Sobrecoxa assada Pepino	Maçã	Creme de batata com abóbora e carne moída	Fruta da estação

2ª SEMANA e 4ª SEMANA

Dia	Café da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Hora da Fruta
Segunda – Feira	Maçã	Arroz Caldinho de feijão Omelete Chuchu	Melancia	Sopa de legumes, carne e macarrão	Fruta da estação
Terça – Feira	Laranja	Polenta Frango ensopado Abobrinha	Pêssego	Mexido de arroz, ovo e legumes	Fruta da estação
Quarta – Feira	Banana	Arroz Caldinho de feijão Peixe Couve flor	Tangerina	Macarrão Frango ensopado	Fruta da estação
Quinta – Feira	Manga	Arroz Batata inglesa assada Frango ensopado Beterraba	Goiaba	Carreteiro	Fruta da estação
Sexta - Feira	Melão	Arroz Caldinho de feijão Almôndega assada Abóbora	Maçã	Sopa de frango com legumes	Fruta da estação

*Cardápio sujeito a alteração de acordo com a sazonalidade e/ou entrega dos produtos.

- O açúcar utilizado nas preparações é o demerara ou mascavo (quando necessário).
- A geleia é 100% de frutas, sem conservantes e corantes.
- As preparações novas possuem receitas e podem ser conferidas na escola, ou solicitadas via e-mail/whats para a Nutricionista.
- O mingau é feito com água ao invés de leite.

Nutricionista responsável: Caroline Demarchi Rosa CRN 10 – 10 669

Contato: (47) 99259 0097

E-mail: carolineedemarchi@hotmail.com

Caroline D. Rosa
Caroline D. Rosa
 Nutricionista
 CRN 10 10669

CARDÁPIO INFANTIS CONTOS E CORES
Mês: Novembro 2023



1ª SEMANA e 3ª SEMANA

Dia	Café da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Hora da Fruta
Segunda – Feira	Biscoito cream cracker com requeijão	Arroz Feijão Ovo mexido Salada	Fruta da estação	Risoto de carne e brócolis	Fruta da estação
Terça – Feira	Bolo de banana INF 1: Fruta	Macarrão Carne moída ensopada com legumes Salada	Fruta da estação	Canja de galinha	Fruta da estação
Quarta – Feira	Pão recheado (Queijo, tomate e orégano)	Arroz Lentilha Carne suína assada Salada	Fruta da estação	Macarrão Frango ao molho	Fruta da estação
Quinta – Feira	Bolo de cacau INF 1: Fruta	Arroz Aipim cozido Carne de panela Salada	Fruta da estação	Sopa de fígado com legumes	Fruta da estação
Sexta – Feira	Sanduíche com patê de ovo	Arroz Feijão Sobrecoxa assada Salada	Fruta da estação	Pastelão de carne	Fruta da estação

2ª SEMANA e 4ª SEMANA

Dia	Café da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Hora da Fruta
Segunda – Feira	Tapioca com queijo e presunto	Arroz Feijão Omelete Salada	Fruta da estação	Sopa de legumes, carne e macarrão	Fruta da estação
Terça – Feira	Bolo de cenoura INF 1: Fruta	Polenta Peito de frango ensopado Salada	Fruta da estação	Mexido de arroz, ovo e legumes	Fruta da estação
Quarta – Feira	Panqueca de banana	Arroz Feijão Peixe Salada	Fruta da estação	Macarrão Frango ensopado	Fruta da estação
Quinta – Feira	Pão com requeijão	Arroz Batata inglesa assada Frango ensopado Salada	Fruta da estação	Carreteiro	Fruta da estação
Sexta – Feira	Bolo de maça INF 1: Fruta	Arroz Feijão Almôndega assada Salada	Fruta da estação	Sopa de frango com legumes	Fruta da estação

*Cardápio sujeito a alteração de acordo com a sazonalidade e/ou entrega dos produtos.

- O açúcar utilizado nas preparações é o demerara ou mascavo (quando necessário).
- Nas refeições é servido água, café com leite, chá ou suco.
- A geleia é 100% de frutas, sem conservantes e corantes.
- As preparações novas possuem receitas e podem ser conferidas na escola, ou solicitadas via e-mail/whats para a Nutricionista.

Nutricionista responsável: Caroline Demarchi Rosa CRN 10 – 10 669

Contato: (47) 99259 0097

E-mail: carolineedemarchi@hotmail.com

Caroline D. Rosa
Caroline D. Rosa
Nutricionista
CRN 10 10669