

CARDÁPIO BERÇÁRIO CONTOS E CORES
Mês: Maio 2023



1ª SEMANA e 3ª SEMANA

Dia	Café da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Hora da Fruta
Segunda – Feira	Maçã	Arroz Caldinho de feijão Omelete Cenoura cozida	Melancia	Sopa de legumes com carne	Fruta da estação
Terça – Feira	Mamão	Arroz Batata doce cozida Frango ensopado Beterraba ralada	Manga	Macarrão com carne moída	Fruta da estação
Quarta – Feira	Banana	Arroz Caldinho de lentilha Carne suína assada Couve refogada	Caqui	Polenta Frango com molho	Fruta da estação
Quinta – Feira	Pera	Polenta Carne moída ao molho Tomate	Banana	Sopa de batata, frango e alho poró	Fruta da estação
Sexta - Feira	Abacate	Arroz Caldinho de feijão Frango assado Couve flor cozida	Maçã	Risoto de carne	Fruta da estação

2ª SEMANA e 4ª SEMANA

Dia	Café da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Hora da Fruta
Segunda – Feira	Maçã	Arroz Caldinho de feijão Ovo mexido com cheiro verde Alface	Melancia	Polenta à bolonhesa	Fruta da estação
Terça – Feira	Abacate com banana	Arroz Purê de batata Carne de panela Beterraba cozida	Caqui	Minestra	Fruta da estação
Quarta – Feira	Manga	Arroz Caldinho de feijão Frango assado Pepino	Melão	Sopa de carne com vegetais	Fruta da estação
Quinta – Feira	Banana	Macarrão à bolonhesa Brócolis cozido	Manga	Sopa de legumes com frango	Fruta da estação
Sexta - Feira	Mamão	Arroz Caldinho de feijão Peixe assado Cenoura	Maçã	Macarrão ao molho de frango	Fruta da estação

*Cardápio sujeito a alteração de acordo com a sazonalidade e/ou entrega dos produtos.

- O açúcar utilizado nas preparações é o demerara ou mascavo (quando necessário).
- A geleia é 100% de frutas, sem conservantes e corantes.
- As preparações novas possuem receitas e podem ser conferidas na escola, ou solicitadas via e-mail/whats para a Nutricionista.
- O mingau é feito com água ao invés de leite.

Nutricionista responsável: Caroline Demarchi Rosa CRN 10 – 10 669

Contato: (47) 99259 0097

E-mail: carolineedemarchi@hotmail.com

[Digite aqui]

CARDÁPIO INFANTIS CONTOS E CORES
Mês: Maio 2023



1ª SEMANA e 3ª SEMANA

Dia	Café da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Hora da Fruta
Segunda – Feira	Biscoito de polvilho caseiro	Arroz Feijão Omelete Salada	Fruta da estação	Sopa de legumes com carne	Fruta da estação
Terça – Feira	Pão com geleia caseira	Arroz Batata doce cozida Frango ensopado Salada	Fruta da estação	Macarrão com carne moída	Fruta da estação
Quarta – Feira	Crepioca com peito de peru	Arroz Lentilha Carne suína assada Salada	Fruta da estação	Polenta Frango com molho	Fruta da estação
Quinta – Feira	Bolo de cenoura INF 1: Banana	Polenta Almôndega ao molho Salada	Fruta da estação	Sopa de batata, frango e alho poró	Fruta da estação
Sexta – Feira	Bauru de forno	Arroz Feijão Frango assado Salada	Fruta da estação	Risoto de carne	Fruta da estação

2ª SEMANA e 4ª SEMANA

Dia	Café da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Hora da Fruta
Segunda – Feira	Torrada com patê de ricota	Arroz Feijão Ovo mexido com cheiro verde Salada	Fruta da estação	Polenta à bolonhesa	Fruta da estação
Terça – Feira	Bolo de cacau INF 1: Maça	Arroz Purê de batata Carne de panela Salada	Fruta da estação	Minestra	Fruta da estação
Quarta – Feira	Pão com doce de banana	Arroz Feijão Frango assado com batata Salada	Fruta da estação	Empadão de carne	Fruta da estação
Quinta – Feira	Bolo de fubá INF 1: Banana	Macarrão à bolonhesa Brócolis cozido Salada	Fruta da estação	Sopa de legumes com frango	Fruta da estação
Sexta – Feira	Pão com requeijão	Arroz Feijão Peixe assado Salada	Fruta da estação	Macarrão ao molho de frango	Fruta da estação

*Cardápio sujeito a alteração de acordo com a sazonalidade e/ou entrega dos produtos.

- O açúcar utilizado nas preparações é o demerara ou mascavo (quando necessário).
- Nas refeições é servido água, café com leite, chá ou suco.
- A geleia é 100% de frutas, sem conservantes e corantes.
- As preparações novas possuem receitas e podem ser conferidas na escola, ou solicitadas via e-mail/whats para a Nutricionista.

Nutricionista responsável: Caroline Demarchi Rosa CRN 10 – 10 669

Contato: (47) 99259 0097

E-mail: carolineedemarchi@hotmail.com