

CARDÁPIO BERÇÁRIO CONTOS E CORES
Mês: MAIO 2022



1ª SEMANA e 3ª SEMANA

Dia	Café da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Hora da Fruta
Segunda – Feira	Maçã	Arroz Caldo de feijão Ovo cozido Pepino	Melancia	Sopa de legumes	Fruta da estação
Terça – Feira	Banana	Polenta cremosa Frango ensopado Tomate	Goiaba	Macarrão à bolonhesa	Fruta da estação
Quarta – Feira	Manga	Arroz Caldo de feijão Carne moída Cenoura	Abacate com banana	Minestra	Fruta da estação
Quinta – Feira	Banana	Arroz Carne suína ao molho Chuchu refogado Alface	Mamão	Canja	Fruta da estação
Sexta - Feira	Kiwi	Arroz Caldo de feijão Frango assado Beterraba	Maça	Sopa de letrinhas com carne	Fruta da estação

2ª SEMANA e 4ª SEMANA

Dia	Café da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Hora da Fruta
Segunda – Feira	Maçã	Arroz Caldo de feijão Omelete colorido Alface	Melancia	Sopa de legumes com fígado	Fruta da estação
Terça – Feira	Banana com cacau	Macarrão Carne moída à primavera Couve flor	Goiaba	Risoto de frango	Fruta da estação
Quarta – Feira	Melão	Arroz Caldo de feijão Peixe Repolho	Mamão	Polenta com molho à bolonhesa	Fruta da estação
Quinta – Feira	Pêra	Arroz Carne de panela com batata Cenoura	Maçã	Sopa de conchinha, legumes e frango	Fruta da estação
Sexta - Feira	Banana	Arroz Caldo de feijão Frango grelhado Pepino	Manga	Carreteiro	Fruta da estação

*Cardápio sujeito a alteração de acordo com a sazonalidade e/ou entrega dos produtos.

- O açúcar utilizado nas preparações é o demerara ou mascavo (quando necessário).
- A geleia é 100% de frutas, sem conservantes e corantes.
- As preparações novas possuem receitas e podem ser conferidas na escola, ou solicitadas via e-mail/whats para a Nutricionista.

Elaboração e acompanhamento: Safe Food Assessoria Nutricional Nutricionista responsável: Sara Franzoi CRN10 – 1737

Contato: (47) 9 8835-7324

E-mail: sarafranzoi@yahoo.com.br



CARDÁPIO INFANTIS CONTOS E CORES
Mês: MAIO2022



1ª SEMANA e 3ª SEMANA

Dia	Café da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Hora da Fruta
Segunda – Feira	Cereal sem açúcar com leite	Arroz Feijão Ovo cozido Salada	Fruta da estação	Sopa de legumes	Fruta da estação
Terça – Feira	Pão com patê de ricota	Polenta cremosa Frango ensopado Salada	Fruta da estação	Macarrão à bolonhesa	Fruta da estação
Quarta – Feira	Bolo de maçã INF 1: Maçã	Arroz Feijão Carne moída Salada	Fruta da estação	Minestra	Fruta da estação
Quinta – Feira	Cookies de aveia	Arroz Carne suína ao molho Salada	Fruta da estação	Canja	Fruta da estação
Sexta – Feira	Pão caseiro com geleia	Arroz Feijão Frango assado Salada	Fruta da estação	Pizza napolitana	Fruta da estação

2ª SEMANA e 4ª SEMANA

Dia	Café da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Hora da Fruta
Segunda – Feira	Torrada com requeijão	Arroz Feijão Omelete colorido Salada	Fruta da estação	Sopa de legumes com fígado	Fruta da estação
Terça – Feira	Pão de queijo caseiro	Macarrão Carne moída à primavera Salada	Fruta da estação	Risoto de frango	Fruta da estação
Quarta – Feira	Bolo de laranja INF 1: Melão	Arroz Feijão Peixe Salada	Fruta da estação	Polenta com molho à bolonhesa	Fruta da estação
Quinta – Feira	Pão com queijo, tomate e orégano gratinado	Arroz Carne de panela com batata Salada	Fruta da estação	Pastelão de frango	Fruta da estação
Sexta – Feira	Panqueca de banana	Arroz Feijão Frango grelhado Salada	Fruta da estação	Carreteiro	Fruta da estação

*Cardápio sujeito a alteração de acordo com a sazonalidade e/ou entrega dos produtos.

- O açúcar utilizado nas preparações é o demerara ou mascavo (quando necessário).
- A geleia é 100% de frutas, sem conservantes e corantes.
- As preparações novas possuem receitas e podem ser conferidas na escola, ou solicitadas via e-mail/whats para a Nutricionista.

Elaboração e acompanhamento: Safe Food Assessoria Nutricional
Nutricionista responsável: Sara Franzoi CRN10 – 1737
Contato: (47) 9 8835-7324
E-mail: sarafranzoi@yahoo.com.br

