

**CARDÁPIO BERÇÁRIO E INFANTIL 1 CONTOS E CORES**  
**Mês: JUNHO 2021**



**1ª SEMANA e 3ª SEMANA**

<b>Dia</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche da Tarde</b>	<b>Jantar</b>	<b>Hora da Fruta</b>
<b>Segunda – Feira</b>	Maçã	Arroz Caldo de feijão Ovo mexido com ervas Alface	Manga	Sopa de músculo, espinafre e macarrão	Fruta da estação
<b>Terça – Feira</b>	Melão	Purê de batatas Molho de frango Brócolis refogado Tomate	Melancia	Sopa de carne, letrinhas e legumes	Fruta da estação
<b>Quarta – Feira</b>	Banana	Arroz Caldo de feijão Carne assada Batata doce cozida Couve-flor	Goiaba	Galinhada	Fruta da estação
<b>Quinta – Feira</b>	Mamão	Arroz Caldo de feijão Peixe ensopado Pepino	Pêra	Polenta cremosa ao molho de frango	Fruta da estação
<b>Sexta – Feira</b>	Abacate com banana	Purê de batata com abóbora Picadinho de frango ao molho Cenoura	Maça	Macarrão ao molho bolonhesa e legumes	Fruta da estação

**2ª SEMANA e 4ª SEMANA**

<b>Dia</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche da Tarde</b>	<b>Jantar</b>	<b>Hora da Fruta</b>
<b>Segunda – Feira</b>	Maça	Arroz Caldo de feijão Omelete de queijo e ervas Abóbora cozida	Kiwi	Risoto de carne e brócolis	Fruta da estação
<b>Terça – Feira</b>	Mamão	Gravatinha na manteiga Frango ensopado com legumes Batata assada Vagem cozida	Melancia	Sopa de agrião, carne, batata e legumes	Fruta da estação
<b>Quarta – Feira</b>	Mingau	Arroz Caldo de feijão Carne suína em cubos Abobrinha refogada	Melão	Sopa de frango, cabelo de anjo e legumes	Fruta da estação
<b>Quinta – Feira</b>	Pêra	Macarrão Almondugas ao molho Milho refogado Repolho roxo ralado	Maça cozida	Caldo verde	Fruta da estação
<b>Sexta – Feira</b>	Banana	Arroz Caldo de feijão Frango em cubos Brócolis	Tangerina	Sopa de macarrão, legumes e fígado.	Fruta da estação

\*Cardápio sujeito a alteração de acordo com a sazonalidade e/ou entrega dos produtos.

- O açúcar utilizado nas preparações é o demerara ou mascavo (quando necessário).
- A geleia é 100% de frutas, sem conservantes e corantes.
- As preparações novas possuem receitas e podem ser conferidas na escola, ou solicitadas via e-mail/whats para a Nutricionista.

Elaboração e acompanhamento: Safe Food Assessoria Nutricional  
 Nutricionista responsável: Sara Franzoi CRN10 – 1737  
 Contato: (47) 9 8835-7324 - E-mail: sarafranzoi@yahoo.com.br



**CARDÁPIO INFANTIS CONTOS E CORES**  
Mês: JUNHO 2021



**1ª SEMANA e 3ª SEMANA**

<b>Dia</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche da Tarde</b>	<b>Jantar</b>	<b>Hora da Fruta</b>
<b>Segunda – Feira</b>	Torrada com geleia de frutas caseira	Arroz Feijão Ovo mexido com ervas Salada	Fruta da estação	Pastelão de carne	Fruta da estação
<b>Terça – Feira</b>	Bolo de iogurte caseiro Inf 1: Melão	Arroz Batata Assada Estrogonofe de frango Brócolis refogado Salada	Fruta da estação	Sopa de carne, letrinhas e legumes	Fruta da estação
<b>Quarta – Feira</b>	Pão caseiro de aipim com banana quente	Arroz Feijão Carne de panela Batata doce Salada	Fruta da estação	Galinhada	Fruta da estação
<b>Quinta – Feira</b>	Crepioça com queijo	Arroz Feijão Peixe ensopado Farofa Salada	Fruta da estação	Polenta cremosa ao molho de frango	Fruta da estação
<b>Sexta – Feira</b>	Cereal sem açúcar com iogurte de frutas	Purê de batata com abóbora Picadinho de frango ao molho Salada	Fruta da estação	Macarrão ao molho bolonhesa e legumes	Fruta da estação

**2ª SEMANA e 4ª SEMANA**

<b>Dia</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche da Tarde</b>	<b>Jantar</b>	<b>Hora da Fruta</b>
<b>Segunda – Feira</b>	Biscoito cream cracker com requeijão	Arroz Feijão Omelete de queijo e ervas Abóbora cozida Salada	Fruta da estação	Risoto de carne e brócolis	Fruta da estação
<b>Terça – Feira</b>	Panqueca de banana	Gravatinha na manteiga Frango ensopado com legumes Farofa caseira Batata assada Salada	Fruta da estação	Enroladinho de frango	Fruta da estação
<b>Quarta – Feira</b>	Bolo de cacau caseiro Inf 1: Tangerina	Arroz Feijão Carne suína em cubos Salada	Fruta da estação	Sopa de frango, cabelo de anjo e legumes	Fruta da estação
<b>Quinta – Feira</b>	Pão de queijo caseiro	Macarrão Almondegas ao molho Milho refogado Salada	Fruta da estação	Caldo verde	Fruta da estação
<b>Sexta – Feira</b>	Rosquinha polvilho e chia caseira	Arroz Feijão Frango em cubinhos Salada	Fruta da estação	Pão recheado caseiro com presunto e queijo	Fruta da estação

\*Cardápio sujeito a alteração de acordo com a sazonalidade e/ou entrega dos produtos.

- O açúcar utilizado nas preparações é o demerara ou mascavo (quando necessário).
- A geleia é 100% de frutas, sem conservantes e corantes.
- As preparações novas possuem receitas e podem ser conferidas na escola, ou solicitadas via e-mail/whats para a Nutricionista.

Elaboração e acompanhamento: Safe Food Assessoria Nutricional  
Nutricionista responsável: Sara Franzoi CRN10 – 1737  
Contato: (47) 9 8835-7324 - E-mail: sarafranzoi@yahoo.com.br

