

**CARDÁPIO BERÇÁRIO CONTOS E CORES**  
Mês: ABRIL 2021



**1ª SEMANA e 3ª SEMANA**

Dia	Café da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Hora da Fruta
<b>Segunda – Feira</b>	Maça	Arroz Caldo de feijão Omelete com tomate e orégano Beterraba	Melancia	Canja	Fruta da estação
<b>Terça – Feira</b>	Pera	Macarrão a bolonhesa Cenoura	Melão	Sopa de músculo com legumes	Fruta da estação
<b>Quarta – Feira</b>	Mamão	Arroz Caldo de feijão Frango assado com batata e alecrim Pepino (sem casca) ralado	Carambola	Madalena de polenta com carne	Fruta da estação
<b>Quinta – Feira</b>	Abacate	Purê de mandioquinha Molho bolonhesa Brócolis	Goiaba	Sopa de frango com vegetais	Fruta da estação
<b>Sexta - Feira</b>	Manga	Arroz Caldo de feijão Peixe assado com legumes	Banana	Macarrão a bolonhesa	Fruta da estação

**2ª SEMANA e 4ª SEMANA**

Dia	Café da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Hora da Fruta
<b>Segunda – Feira</b>	Maça	Arroz colorido Caldo de feijão Ovo cozido Tomate	Goiaba	Purê com molho bolonhesa	Fruta da estação
<b>Terça – Feira</b>	Melão	Polenta Carne de panela ao molho Creme de milho Alface	Banana	Minestra	Fruta da estação
<b>Quarta – Feira</b>	Pera	Arroz Caldo de feijão Carne suína assada Couve-flor	Melancia	Sopa de legumes com frango	Fruta da estação
<b>Quinta – Feira</b>	Carambola	Arroz de forno Frango ao molho Abobrinha refogada	Mamão	Polenta com molho bolonhesa	Fruta da estação
<b>Sexta - Feira</b>	Banana	Arroz Caldo de feijão Picadinho de carne com legumes Repolho roxo	Abacate	Risoto de frango	Fruta da estação

\*Cardápio sujeito a alteração de acordo com a sazonalidade e/ou entrega dos produtos.

- O açúcar utilizado nas preparações é o demerara ou mascavo (quando necessário).
- A geleia é 100% de frutas, sem conservantes e corantes.
- As preparações novas possuem receitas e podem ser conferidas na escola, ou solicitadas via e-mail/whats para a Nutricionista.

Elaboração e acompanhamento: Safe Food Assessoria Nutricional  
Nutricionista responsável: Sara Franzoi CRN10 – 1737  
Contato: (47) 9 8835-7324  
E-mail: sarafranzoi@yahoo.com.br



**CARDÁPIO INFANTIS CONTOS E CORES**

Mês: ABRIL 2021

1ª SEMANA e 3ª SEMANA



Dia	Café da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Hora da Fruta
<b>Segunda – Feira</b>	Torrada com geleia caseira	Arroz Feijão Omelete com tomate e orégano Salada	Fruta da estação	Canja	Fruta da estação
<b>Terça – Feira</b>	Bolo de cacau INF 1: Pera	Macarrão a bolonhesa Salada	Fruta da estação	Enroladinho de presunto e queijo	Fruta da estação
<b>Quarta – Feira</b>	Rosquinha de polvilho	Arroz Feijão Frango assado com batata e alecrim Salada	Fruta da estação	Madalena de polenta com carne	Fruta da estação
<b>Quinta – Feira</b>	Bauru de forno	Arroz Purê de batata com mandioquinha Bolonhesa ao molho Salada	Fruta da estação	Fricassê de frango (com batata palha)	Fruta da estação
<b>Sexta – Feira</b>	Bolo de fubá INF 1: Manga	Arroz Feijão Peixe assado com legumes Salada	Fruta da estação	Panqueca verde com carne	Fruta da estação

**2ª SEMANA e 4ª SEMANA**

Dia	Café da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Hora da Fruta
<b>Segunda – Feira</b>	Crepioca de queijo e orégano	Arroz Feijão Ovos cozido Salada	Fruta da estação	Esfiha de queijo e tomate	Fruta da estação
<b>Terça – Feira</b>	Pão caseiro com mel	Macarronada Carne de panela ao molho Espiga de milho Salada	Fruta da estação	Minestra	Fruta da estação
<b>Quarta – Feira</b>	Bolo de iogurte INF 1: Pera	Arroz Feijão Carne suína assada Farofa caseira Salada	Fruta da estação	Sopa de legumes com frango	Fruta da estação
<b>Quinta – Feira</b>	Pão com queijo gratinado	Arroz Lentilha Frango ao molho Salada	Fruta da estação	Polenta com molho bolonhesa	Fruta da estação
<b>Sexta – Feira</b>	Bolo de banana INF 1: Banana	Arroz Caldo de feijão Picadinho de carne com legumes Salada	Fruta da estação	Risoto de frango	Fruta da estação

\*Cardápio sujeito a alteração de acordo com a sazonalidade e/ou entrega dos produtos.

- O açúcar utilizado nas preparações é o demerara ou mascavo (quando necessário).
- A geleia é 100% de frutas, sem conservantes e corantes.
- As preparações novas possuem receitas e podem ser conferidas na escola, ou solicitadas via e-mail/whats para a Nutricionista.

Elaboração e acompanhamento: Safe Food Assessoria Nutricional

Nutricionista responsável: Sara Franzoi CRN10 – 1737

Contato: (47) 9 8835-7324

E-mail: sarafranzoi@yahoo.com.br

