

CARDÁPIO BERÇÁRIO CONTOS E CORES
Mês: DEZEMBRO 2019

1ª SEMANA e 3ª SEMANA

Dia	Café da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Hora da Fruta
Segunda – Feira	Maçã	Arroz Caldo de feijão Ovo mexido Tomate	Melancia	Macarrão a primavera	Fruta da estação
Terça – Feira	Goiaba	Polenta com molho bolonhesa Cenoura	Mamão	Risoto de frango	Fruta da estação
Quarta – Feira	Melão	Arroz Caldo de feijão Frango assado Batata	Pessego	Sopa de letrinhas	Fruta da estação
Quinta – Feira	Laranja	Arroz Picadinho de carne Brócolis	Tangerina	Minestra	Fruta da estação
Sexta - Feira	Banana	Arroz Caldo do feijão Carne suína Beterraba	Maça	Sopa de frango com legumes	Fruta da estação

2ª SEMANA e 4ª SEMANA

Dia	Café da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Hora da Fruta
Segunda – Feira	Maça	Arroz Caldo de feijão Ovo cozido Cenoura	Manga	Canja	Fruta da estação
Terça – Feira	Goiaba	Arroz Carne de panela com molho Tomate	Melancia	Minestra	Fruta da estação
Quarta – Feira	Mamão	Arroz Caldo de feijão Frango em cubinhos Com vegetais	Abacate	Sopa de arroz com legumes	Fruta da estação
Quinta – Feira	Banana	Macarrão Almôndegas ao molho sugo Beterraba	Melão	Carreteiro de frango	Fruta da estação
Sexta - Feira	Maça	Arroz Caldo de feijão Peixe Batata	Tangerina	Polenta a bolonhesa	Fruta da estação

*Cardápio sujeito a alteração de acordo com a sazonalidade e/ou entrega dos produtos.

- O açúcar utilizado nas preparações é o demerara ou mascavo (quando necessário).
- A geleia é 100% de frutas, sem conservantes e corantes.
- As preparações novas possuem receitas e podem ser conferidas na escola, ou solicitadas via e-mail/whats para a Nutricionista.

Elaboração e acompanhamento: Safe Food Assessoria Nutricional
 Nutricionista responsável: Sara Franzoi CRN10 – 1737
 Contato: (47) 9 8835-7324
 E-mail: sarafranzoi@yahoo.com.br



CARDÁPIO INFANTIS CONTOS E CORES

Mês: DEZEMBRO 2019

1ª SEMANA e 3ª SEMANA

Dia	Café da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Hora da Fruta
Segunda – Feira	Torrada com manteiga	Arroz Feijão Ovo mexido Salada	Fruta da estação	Macarrão primavera	Fruta da estação
Terça – Feira	Pão caseiro com requeijão	Polenta com molho bolonhesa Salada	Fruta da estação	Risoto de frango	Fruta da estação
Quarta – Feira	Bolo de cacau INF 1: Melão	Arroz Feijão Frango Assado Salada	Fruta da estação	Torta de carne	Fruta da estação
Quinta – Feira	Pão caseiro com patê de ricota	Arroz Estrogonofe de carne Salada	Fruta da estação	Minestra	Fruta da estação
Sexta – Feira	Bolo mescla INF 1: Banana	Arroz Feijão Carne Suína Salada	Fruta da estação	Sanduíche com patê de frango	Fruta da estação

2ª SEMANA e 4ª SEMANA

Dia	Café da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Hora da Fruta
Segunda – Feira	Crepioça com queijo	Arroz Feijão Ovo cozido Salada	Fruta da estação	Pizza de milho e queijo	Fruta da estação
Terça – Feira	Bolo de cenoura INF: Maça	Arroz Farofa Carne de Panela com molho Salada	Fruta da estação	Torta de frango	Fruta da estação
Quarta – Feira	Rosca de Polvilho	Arroz Feijão Frango em cubos com vegetais Salada	Fruta da estação	Sopa de arroz com legumes	Fruta da estação
Quinta – Feira	Bolo de banana e canela INF 1 – Banana	Macarrão Almôndegas ao molho sugo Salada	Fruta da estação	Carreteiro de frango	Fruta da estação
Sexta – Feira	Bauru de forno	Arroz Feijão Peixe Salada	Fruta da estação	Polenta a bolonhesa	Fruta da estação

*Cardápio sujeito a alteração de acordo com a sazonalidade e/ou entrega dos produtos.

- O açúcar utilizado nas preparações é o demerara ou mascavo (quando necessário).
- A geleia é 100% de frutas, sem conservantes e corantes.
- As preparações novas possuem receitas e podem ser conferidas na escola, ou solicitadas via e-mail/whats para a Nutricionista.

Elaboração e acompanhamento: Safe Food Assessoria Nutricional

Nutricionista responsável: Sara Franzoi CRN10 – 1737

Contato: (47) 9 8835-7324

E-mail: sarafranzoi@yahoo.com.br

