

**CARDÁPIO BERÇÁRIO CONTOS E CORES**  
**Mês: SETEMBRO 2019**

**1ª SEMANA e 3ª SEMANA**

<b>Dia</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche da Tarde</b>	<b>Jantar</b>	<b>Hora da Fruta</b>
<b>Segunda – Feira</b>	Maça	Arroz Caldo de feijão Ovo estalado Repolho refogado	Melão	Macarrão à bolonhesa	Fruta da estação
<b>Terça – Feira</b>	Uva	Polenta com molho à bolonhesa Abobrinha refogada	Melancia	Risoto de frango	Fruta da estação
<b>Quarta – Feira</b>	Abacate	Arroz Caldo de feijão Iscas de frango grelhadas Brócolis	Manga	Sopa de músculo com legumes	Fruta da estação
<b>Quinta – Feira</b>	Mamão	Estrogonofe de carne Purê de batata Cenoura	Tangerina	Purê de batata com molho de carne	Fruta da estação
<b>Sexta - Feira</b>	Banana	Arroz Caldo do feijão Frango Alface	Laranja	Minestra	Fruta da estação

**2ª SEMANA e 4ª SEMANA**

<b>Dia</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche da Tarde</b>	<b>Jantar</b>	<b>Hora da Fruta</b>
<b>Segunda – Feira</b>	Maça	Arroz Caldo de feijão Ovo cozido Tomate	Melancia	Risoto de frango	Fruta da estação
<b>Terça – Feira</b>	Melão	Macarrão ao molho Frango assado Cenoura ralada	Mamão	Madalena de carne	Fruta da estação
<b>Quarta – Feira</b>	Banana	Arroz Caldo de feijão Kibe assado Beterraba	Manga	Sopa de letrinhas	Fruta da estação
<b>Quinta – Feira</b>	Pêra	Arroz Purê de batata Ensopado de peixe Brócolis	Goiaba	Canja	Fruta da estação
<b>Sexta - Feira</b>	Tangerina	Arroz Caldo de feijão Carne suína Chuchu	Maçã	Caldo verde	Fruta da estação

\*Cardápio sujeito a alteração de acordo com a sazonalidade e/ou entrega dos produtos.

- O açúcar utilizado nas preparações é o demerara ou mascavo (quando necessário).
- A geleia é 100% de frutas, sem conservantes e corantes.
- As preparações novas possuem receitas e podem ser conferidas na escola, ou solicitadas via e-mail/whats para a Nutricionista.

Elaboração e acompanhamento: Safe Food Assessoria Nutricional  
 Nutricionista responsável: Sara Franzoi CRN10 – 1737  
 Contato: (47) 9 8835-7324  
 E-mail: sarafranzoi@yahoo.com.br



**CARDÁPIO INFANTIS CONTOS E CORES**  
**Mês: SETEMBRO 2019**

**1ª SEMANA e 3ª SEMANA**

<b>Dia</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche da Tarde</b>	<b>Jantar</b>	<b>Hora da Fruta</b>
<b>Segunda – Feira</b>	Bolacha Cream Cracker com requeijão	Arroz Feijão Ovo estalado Salada	Fruta da estação	X-salada caseiro	Fruta da estação
<b>Terça – Feira</b>	Rosquinha caseira/Vitamina	Polenta com molho à bolonhesa Abobrinha refogada Salada	Fruta da estação	Risoto de frango	Fruta da estação
<b>Quarta – Feira</b>	Bolo de cacau <b>INF 1 - Maça</b>	Arroz Feijão Nuggets caseiro de frango Salada	Fruta da estação	Sopa de músculo com legumes	Fruta da estação
<b>Quinta – Feira</b>	Pão caseiro com manteiga	Arroz Estrogonofe de carne Batata Saúte Salada	Fruta da estação	Lasanha bolonhesa	Fruta da estação
<b>Sexta – Feira</b>	Torrada com geleia de frutas	Arroz Feijão Frango assado Salada	Fruta da estação	Misto quente	Fruta da estação

**2ª SEMANA e 4ª SEMANA**

<b>Dia</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche da Tarde</b>	<b>Jantar</b>	<b>Hora da Fruta</b>
<b>Segunda – Feira</b>	Torradas com manteiga	Arroz Feijão Ovo cozido Salada	Fruta da estação	Pastelão de frango	Fruta da estação
<b>Terça – Feira</b>	Pão com omelete Vitamina	Macarrão ao molho Frango assado Salada	Fruta da estação	Madalena de carne	Fruta da estação
<b>Quarta – Feira</b>	Bolo de mel <b>INF – 1 Banana</b>	Arroz Feijão Kibe assado Maionese de batata Salada	Fruta da estação	Sopa de letrinhas	Fruta da estação
<b>Quinta – Feira</b>	Cuca de banana <b>INF 1 – Maça</b>	Arroz Purê de batata Ensopado de peixe Salada	Fruta da estação	Canja	Fruta da estação
<b>Sexta - Feira</b>	Crepioça com queijo	Arroz Feijão Bisteca suína Farofa Salada	Fruta da estação	Torta de atum	Fruta da estação

\*Cardápio sujeito a alteração de acordo com a sazonalidade e/ou entrega dos produtos.

- O açúcar utilizado nas preparações é o demerara ou mascavo (quando necessário).
- A geleia é 100% de frutas, sem conservantes e corantes.
- As preparações novas possuem receitas e podem ser conferidas na escola, ou solicitadas via e-mail/whats para a Nutricionista.

Elaboração e acompanhamento: Safe Food Assessoria Nutricional  
Nutricionista responsável: Sara Franzoi CRN10 – 1737  
Contato: (47) 9 8835-7324  
E-mail: sarafranzoi@yahoo.com.br

