

CARDÁPIO BERÇÁRIO CONTOS E CORES
Mês: AGOSTO 2019

1ª SEMANA e 3ª SEMANA

Dia	Café da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Hora da Fruta
Segunda – Feira	Maça	Arroz Caldo de feijão Omelete Beterraba	Tangerina	Sopa de letrinhas com músculo	Fruta da estação
Terça – Feira	Melancia	Carne de panela ao molho Purê de batata Tomate	Goiaba	Canja	Fruta da estação
Quarta – Feira	Pera	Arroz Caldo de feijão Ensopado de frango Cenoura	Creme de carambola	Sopa de legumes com iscas bovina	Fruta da estação
Quinta – Feira	Maça cozida	Macarrão Carne moída ao molho Brócolis	Creme de uva	Minestra	Fruta da estação
Sexta - Feira	Banana	Arroz Caldo do feijão Peixe assado Couve-flor	Mamão	Polenta com molho de frango	Fruta da estação

2ª SEMANA e 4ª SEMANA

Dia	Café da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Hora da Fruta
Segunda – Feira	Maça	Arroz Caldo de feijão Ovo cozido Chuchu	Melancia	Sopa de letrinhas	Fruta da estação
Terça – Feira	Melão	Macarrão Frango ensopado Cenoura	Mamão	Madalena de carne	Fruta da estação
Quarta – Feira	Manga	Arroz Lentilha Carne suína Beterraba	Abacate	Risoto de frango	Fruta da estação
Quinta – Feira	Tangerina	Arroz Caldo de feijão Frango Tomate	Laranja	Sopa de moela com legumes	Fruta da estação
Sexta - Feira	Banana	Arroz Caldo de feijão Carne moída Repolho	Maça	Caldo verde (couve e batata).	Fruta da estação

*Cardápio sujeito a alteração de acordo com a sazonalidade e/ou entrega dos produtos.

- A geleia é 100% de frutas, sem conservantes e corantes.
- As preparações novas possuem receitas e podem ser conferidas na escola, ou solicitadas via e-mail/whats para a Nutricionista.

Elaboração e acompanhamento: Safe Food Assessoria Nutricional
 Nutricionista responsável: Sara Franzoi CRN10 – 1737
 Contato: (47) 9 8835-7324
 E-mail: sarafranzoi@yahoo.com.br



CARDÁPIO INFANTIS CONTOS E CORES
Mês: AGOSTO 2019

1ª SEMANA e 3ª SEMANA

Dia	Café da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Hora da Fruta
Segunda – Feira	Rosca de polvilho	Arroz Feijão Omelete Salada	Fruta da estação	Lasanha de presunto e queijo	Fruta da estação
Terça – Feira	Bolo de cenoura com cobertura de chocolate (Cacau) INF 1 – Melancia	Arroz Carne de panela ao molho Purê de batata Salada	Fruta da estação	Canja	Fruta da estação
Quarta – Feira	Pão com geleia de fruta	Arroz Feijão Ensopado de frango Salada	Fruta da estação	Pizza Marguerita	Fruta da estação
Quinta – Feira	Bolo de fubá INF 1 – Maça cozida	Macarrão Carne moída ao molho Salada	Fruta da estação	Minestra	Fruta da estação
Sexta – Feira	Cereal sem açúcar	Arroz Feijão Peixe assado Salada	Fruta da estação	Polenta com molho de frango	Fruta da estação

2ª SEMANA e 4ª SEMANA

Dia	Café da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Hora da Fruta
Segunda – Feira	Bolacha Cream Cracker com requeijão	Arroz Feijão Ovo cozido Salada	Fruta da estação	Sopa de letrinhas	Fruta da estação
Terça – Feira	Pão caseiro recheado com presunto e queijo e orégano	Macarrão Frango ensopado Salada	Fruta da estação	Madalena de carne	Fruta da estação
Quarta – Feira	Torrada com patê de ricota	Arroz Lentilha Bisteca suína Salada	Fruta da estação	Risoto de frango	Fruta da estação
Quinta – Feira	Bolo de banana INF 1 – Tangerina	Arroz Feijão Frango à milanesa Salada	Fruta da estação	Sopa de moela com legumes	Fruta da estação
Sexta – Feira	Cuca de farofa INF 1 – Mamão	Arroz Feijão Carne moída Salada	Fruta da estação	Pastelão de frango	Fruta da estação

*Cardápio sujeito a alteração de acordo com a sazonalidade e/ou entrega dos produtos.

- O açúcar utilizado nas preparações é o demerara ou mascavo (quando necessário).
- A geleia é 100% de frutas, sem conservantes e corantes.
- As preparações novas possuem receitas e podem ser conferidas na escola, ou solicitadas via e-mail/whats para a Nutricionista.

Elaboração e acompanhamento: Safe Food Assessoria Nutricional
Nutricionista responsável: Sara Franzoi CRN10 – 1737
Contato: (47) 9 8835-7324
E-mail: sarafranzoi@yahoo.com.br

