

**CARDÁPIO BERÇÁRIO CONTOS E CORES**

Mês: AGOSTO 2018

Dia	Café da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Hora da Fruta
<b>1ª SEMANA e 3ª SEMANA</b>					
Segunda-feira	Maçã	Arroz Caldinho de Feijão Vermelho Ovos mexidos Cenoura	Melancia	Sopão de legumes com carne	Fruta da estação
Terça-feira	Abacate	Arroz ½ a 1/2 Isclas de filé de peixe assado Purê mix de batata com abóbora Molho de tomate Tomate	Banana Cozida	Purê de abóbora com carne	Fruta da estação
Quarta-feira	Mamão	Arroz parboilizado Caldinho de Feijão com legumes Bistequinha acebolada Brócolis	Melão	Madalena de polenta com frango	Fruta da estação
Quinta-feira	Banana	Carne moída ensopada Macarrão espaguete Abóbora	Purê de maçã com pêra	Sopa de legumes	Fruta da estação
Sexta-feira	Pêra	Arroz Parbolizado Feijoadinha Filé de frango grelhado Couve-flor	Goiaba	Purê de batata com carne moída e molho	Fruta da estação
<b>2ª SEMANA E 4ª SEMANA</b>					
Segunda-feira	Banana Cozida	Arroz com milho Caldinho de Feijão preto Ovo cozido Couve mineira	Melancia	Sopa de frango com legumes	Fruta da estação
Terça-feira	Mamão	Carne de panela ensopada Purê de aipim Chuchu refogado	Manga	Risotinho com caldinho de frango e legumes	Fruta da estação
Quarta-feira	Melão	Arroz com cenoura Caldinho de Feijão carioca Coxa e sobrecoxa de frango Brócolis	Pêra	Macarrão com carne moída à bolonhesa	Fruta da estação
Quinta-feira	Creme de carambola com maçã	Coxão mole ao molho fundo Purê de batata Opção: arroz Beterraba cozida	Tangerina	Sopa de legumes	Fruta da estação
Sexta-feira	Banana	Arroz ½ a ½ Caldinho de Feijão preto Carne moída com cenoura Abobrinha	Laranja	Creme de abóbora com frango	Fruta da estação

Cardápio sujeito a alteração de acordo com a sazonalidade e/ou entrega dos produtos

- \*As crianças recebem as frutas de acordo com a particularidade de cada uma.
- Bebes em introdução alimentar recebem as frutas cozidas ou cruas amassadas com garfo. Conforme a evolução passará a ser oferecida para a criança a fruta cortada, sem casca, sem sementes ou caroço.
- O mesmo ocorre com as refeições salgadas. A finalização do prato respeita a individualidade de cada criança. Nenhum alimento é processado ou liquidificado, todos são bem cozidos de modo que possam ser amassados com o garfo.

**CARDÁPIO SEMANAL E JARDIM CONTOS E CORES**

Mês: AGOSTO 2018

Cardápio sujeito a alteração de acordo com a sazonalidade e/ou entrega dos produtos

- A farinha utilizada nas preparações é a de Aveia.
- O açúcar utilizado nas preparações é o Mascavo (quando necessário).

Dia	Café da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Hora da Fruta
<b>1ª SEMANA e 3ª SEMANA</b>					
<b>Segunda-feira</b>	Rosquinha de polvilho	Arroz Parboilizado Feijão Vermelho Ovos mexidos Salada	Fruta da estação	Sopão de legumes com carne	Fruta da estação
<b>Terça-feira</b>	Queijo quente	Arroz ½ a 1/2 Isclas de Filé de peixe assado Purê mix de batata com abóbora Molho de tomate Salada	Fruta da estação	Panqueca colorida de carne	Fruta da estação
<b>Quarta-feira</b>	Bolo de milho Infantil I: Mamão	Arroz parboilizado Feijão com legumes Bistequinha acebolada Salada	Fruta da estação	Madalena de polenta com frango	Fruta da estação
<b>Quinta-feira</b>	Pão com patê de ricota com cenoura	Carne moída ensopada Macarrão espaguete Salada	Fruta da estação	Empadão de legumes	Fruta da estação
<b>Sexta-feira</b>	Bolo de maçã Infantil I: Pêra	Arroz Parboilizado Feijão preto Filé de frango grelhado Salada	Frutas da estação	Purê de batata com carne moída	Fruta da estação
<b>2ª SEMANA E 4ª SEMANA</b>					
<b>Segunda-feira</b>	Torrada com requeijão	Arroz com milho Feijão preto Ovo cozido Salada	Frutas da estação	Sopa de frango com legumes	Fruta da estação
<b>Terça-feira</b>	Bolo de banana Infantil I: Abacate	Arroz Parbolizado Carne de panela ensopada Aipim Salada	Fruta da estação	Risoto de frango com legumes	Fruta da estação
<b>Quarta-feira</b>	Pão com geleia caseira	Arroz com cenoura Feijão carioca Coxa e sobrecoxa de frango Salada	Fruta da estação	Macarrão com carne moída à bolonhesa	Fruta da estação
<b>Quinta-feira</b>	Bolo de limão Infantil I: Banana	Coxão mole ao molho fundo Farofa com ovo Purê de batata Opção: arroz Salada	Fruta da estação	Sopa de legumes	Fruta da estação
<b>Sexta-feira</b>	Sanduíche com patê de frango	Arroz ½ a ½ Feijão preto Carne moída colorida Salada	Fruta da estação	Pão quente com queijo, tomate e orégano	Fruta da estação

- A geléia de frutas é 100% frutas, sem conservantes e corantes.
- As preparações novas possuem receitas e podem ser conferidas na escola, ou solicitadas via e-mail/ whats para a Nutricionista.