

CARDÁPIO MATERNAL E JARDIM CONTOS E CORES

Mês: DEZEMBRO 2017

Cardápio sujeito a alterações devido a oferta dos insumos.

Dia	Café da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Hora da Fruta
1ª SEMANA					
Segunda-Feira	Torrada com geleia de uva	Arroz parboilizado Feijão preto Omelete colorido Salada	Fruta da estação	Polenta gratinada com frango	Fruta da estação
Terça-feira	Pão com patê de ricota, tomate, orégano	Espaguete à bolonhesa Salada	Fruta da estação	Torta integral de Atum	Fruta da estação
Quarta-feira	Pão caseiro com creme de banana	Arroz Meio/Meio Feijão vermelho Iscas de frango chapeada Salada	Fruta da estação	Risoto de frango com legumes	Fruta da estação
Quinta-feira	Bolo integral de laranja	Bife a milanesa assado Purê de batata Arroz Salada	Fruta da estação	Pizza de queijo, tomate e manjerição	Fruta da estação
Sexta-feira	Pão integral com manteiga e queijo	Arroz parboilizado Feijão carioca Coxa/S.coxa ao molho com legumes Salada	Fruta da estação	Panqueca colorida de carne	Fruta da estação
2ª SEMANA					
Segunda-feira	Cereal sem açúcar com yogurt	Arroz parboilizado Feijão misto Ovo cozido Salada	Fruta da estação	Escondidinho de carne	Fruta da estação
Terça-feira	Cuca de frutas	Sobrecoxa assada com queijo ralado Polenta com molho Arroz Salada	Fruta da estação	Lasanha de brócolis	Fruta da estação
Quarta-feira	Pão caseiro com mel	Arroz Meio/Meio Feijão preto Filé de peixe empanado Salada	Fruta da estação	Macarronadina de frango	Fruta da estação
Quinta-feira	Bolo de coco	Estrogonofe de carne Arroz Batata palito assada Salada	Fruta da estação	Torta de legumes com queijo ralado	Fruta da estação
Sexta-feira	Pão de batata com requeijão	Arroz parboilizado Feijão vermelho Carne moída Salada	Fruta da estação	Sanduíche com patê de frango	Fruta da estação



Boas Festas!!!

CARDÁPIO BERÇARIO CONTOS E CORES

Mês: DEZEMBRO 2017

Cardápio sujeito a alterações devido a oferta dos insumos.

Dia	Café da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Hora da Fruta
1ª SEMANA					
Segunda-feira	Fruta: maçã	Arroz Caldinho de feijão preto Ovo cozido Cenoura	Papinha de salada de frutas	Polenta com frango	Fruta da estação
Terça-feira	Fruta: melão	Papa de macarrão Carne moída Couve flor	Papinha de laranja com mamão	Aipim cozido, chuchu e frango	Fruta da estação
Quarta-feira	Fruta: melancia	Arroz Caldinho de feijão vermelho Frango Brócolis	Creme de mamão com farinha de aveia	Sopinha de frango com legumes	Fruta da estação
Quinta-feira	Fruta: banana	Purê de batata Carne Abobrinha Chuchu	Purê de manga	Creme de abobora com carne e legumes	Fruta da estação
Sexta-feira	Fruta: maçã cozida	Arroz Caldinho de feijão carioca Frango Berinjela	Creme de pera e banana	Purê de batata com picadinho de carne e legumes	Fruta da estação
2ª SEMANA					
Segunda-feira	Fruta: maçã cozida	Arroz Caldinho de feijão misto Ovo Tomate Abobrinha	Melancia	Escondidinho de carne	Fruta da estação
Terça-feira	Fruta: banana	Polenta cremosa Sobrecoca assada Abobora	Papinha de mamão com laranja	Purê de batata doce com carne e legumes	Fruta da estação
Quarta-feira	Fruta: laranja	Arroz Caldinho de feijão preto Filé de peixe Beterraba Couve-flor	Creme de manga	Macarronadinha de frango	Fruta da estação
Quinta-feira	Fruta: melancia	Purê de batata e cenoura Carne	Mamão	Canja de legumes	Fruta da estação
Sexta-feira	Fruta: abacate com banana	Arroz Caldinho de feijão vermelho Carne moída Brócolis	Papinha de Melão	Sopinha de frango com legumes	Fruta da estação

Obs: as crianças recebem as frutas preparadas de acordo com a particularidade de cada uma.

Bebes em introdução alimentar receberam as frutas cozidas ou cruas amassadas com o garfo. Conforme a evolução passará a ser oferecida para a criança a fruta cortada, sem casca e sem sementes ou caroço.

O mesmo ocorre com as refeições de alimentos salgados. A finalização do prato respeita a individualidade de cada criança. Nenhum alimento é processado ou liquidificado, todos são bem cozidos de modo que possam ser amassados com o garfo.

Boas Festas!!!